

Personeelsbehoud

Wat levert investeren in welzijn op?

Organisaties hebben steeds meer moeite om medewerkers te behouden. De arbeidsmarkt is krap en verwachtingen van werkgevers veranderen. Welzijn en vitaliteit spelen daarbij een grotere rol dan vaak wordt gedacht. Met deze inzichten zie je hoe investeren in welzijn bijdraagt aan retentie, betrokkenheid en een sterk werkgeversimago.



Uitdagingen >>>

Veel organisaties hebben te maken met hoog verloop en moeite om medewerkers te binden. Werkdruk, stress en beperkte ontwikkelmogelijkheden zorgen ervoor dat medewerkers sneller vertrekken. Het gevolg? Extra kosten voor werving, inwerken en verlies van kennis.

Personeelsbehoud wordt vaak gezocht in salaris of arbeidsvoorwaarden, terwijl welzijn en vitaliteit voor veel medewerkers steeds belangrijker zijn. Als ondersteuning op gezondheid en ontwikkeling ontbreekt, neemt de loyaliteit af.

Waarom welzijn personeelsbehoud versterkt >>>

Medewerkers blijven langer bij organisaties waar zij zich gezond, ondersteund en gewaardeerd voelen. Aandacht voor welzijn verlaagt stress, vergroot betrokkenheid en versterkt de band met de werkgever. Dat draagt bij aan loyaliteit én aan een aantrekkelijk werkgeversimago, waardoor zowel behoud als instroom verbetert.

Feiten op een rij



- Welzijnsinvesteringen **verhogen retentie met 28%**
- **79% blijft langer bij werkgevers** die gezondheid en groei stimuleren
- Vitaliteitsprogramma's **verminderen verloop met 25%**
- Investeren in **welzijn verlengt personeelsbehoud met gemiddeld 3 jaar**

Welzijn: impact op behoud

Voor	Na
Medewerkers ervaren hoge werkdruk en beperkte ondersteuning , waardoor betrokkenheid afneemt.	Investeren in welzijn verhoogt betrokkenheid en vergroot de loyaliteit aan de organisatie.
Verloop is hoog en kennis gaat verloren door uitstroom.	Vitaliteitsprogramma's verlagen het verloop en zorgen voor langer behoud van medewerkers.
Werknemers zien weinig toekomst en kijken sneller naar andere werkgevers.	Aandacht voor gezondheid en ontwikkeling maakt organisaties aantrekkelijker om bij te blijven.
Werving en inwerken kosten veel tijd en geld.	Sterk welzijnsbeleid leidt tot stabielere teams en lagere wervingskosten.



Benieuwd hoe investeren in welzijn kan bijdragen aan beter personeelsbehoud binnen jullie organisatie? Ontdek hoe een bedrijfsfitnessregeling hierbij kan helpen. Kijk op www.bedrijfsfitnessnederland.nl of scan de QR-code.

Bronnen: Mercer, GEBS Onderzoek, Willis Towers Watson, Deloitte, Galup (2024, 2025)

BEDRIJFSFITNESS
■■■■ NEDERLAND
Part of the **epossi** Group.