

Argumenten waarom het logisch is dat fitnesscentra per 1 juni openen

1. Verantwoord sporten en bewegen is essentieel in het krijgen en behouden van een goede gezondheid en het versterken van de weerbaarheid en immuniteit. Zeker in deze tijd is dat van groot belang.
2. De fitnesssector is enorm relevant voor Nederland:
 - Er zijn in Nederland 2084 sportscholen en 2000 studio's (yoga, spinning, etc.) waar ruim 200.000 mensen oftewel circa 48.000 FTE's werken.
 - De 2084 sportscholen vertegenwoordigen tezamen een omzet van 1.4 miljard euro.
 - 51% van de Nederlanders sport. Daarvan beoefent meer dan 22% fitness. Dit zijn meer dan 3,2 miljoen Nederlanders. Hiermee is fitness met afstand de meest beoefende sport van Nederland. Een groot gedeelte van de bevolking wordt nu de mogelijkheid onthouden om haar sport te beoefenen, terwijl dat juist in deze tijd zo cruciaal is.
3. Fitness is geen contactsport. Het is bij uitstek geschikt om individueel te beoefenen, op welk niveau en met welke intensiteit dan ook.
4. Fitnesscentra zijn ruim van opzet. De faciliteiten zijn uitermate geschikt om op ruime afstand van elkaar te trainen. Groepsgroottes van 30 of zelfs 100 personen, die nu in de overheidsprotocollen worden aangegeven, vallen in dergelijke ruimtes in het niet. Het valt niet te rijmen dat mensen wél met 30 man in een bar mogen van 30 m², maar níét in een ruimte van 1.500 m² om te sporten.
5. In tegenstelling tot veel andere sectoren is de toegang in de gehele fitnessbranche volledig gecontroleerd. Centra werken met reserveringssystemen. Zo is er altijd controle op het aantal mensen in de club en borgen we een gedoseerde toeloop.
6. Nederland telt ruim 4000 fitnesscentra en clubs. Er is dus bijna altijd een fitnesscentrum in de buurt. Werknemers en sporters reizen dan ook via eigen vervoer naar de club. Niet met het openbaar vervoer.

7. De fitnessbranche is de afgelopen jaren sterk geprofessionaliseerd. De beeldvorming dat het bij fitnesscentra gaat om 'kleine ruimtes met apparaten die niet goed worden schoongemaakt' is niet gefundeerd en doet absoluut geen recht aan de branche. De fitnessbranche besteedt altijd al heel veel aandacht aan hygiëne, veiligheid en een schoon luchtklimaat. In het protocol verantwoord sporten voor de fitnessbranche is een uitgebreid pakket aan (hygiëne)maatregelen opgenomen. Het protocol wordt breed door de branche gedragen.
8. In ons omringende landen mogen de sportclubs op korte termijn wél open.
9. Met al deze maatregelen zijn wij er klaar voor om onze ruim 3 miljoen leden en klanten weer verantwoord te kunnen laten sporten en bewegen in een veilige en schone omgeving. En juist dat is in deze tijd heel belangrijk: mensen hebben vitaliteit en weerstand nodig om zo gezond mogelijk door deze crisis te komen. Onze branche kan daarbij helpen. We zijn geen onderdeel van het probleem, maar juist een onderdeel van de oplossing voor een mentaal en fysiek gezonder en fitter Nederland. Gezondheid van mensen mag niet minder zwaar wegen dan uitgaan en uiteten.

© Copyright NL Actief

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm, geluidsband, elektronisch of op welke andere wijze dan ook en evenmin in een retrieval systeem worden opgeslagen zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van NL Actief.